

A pranzo con le buone erbe



Domenica 19 febbraio 2017, ore 13

Castelmartini (Larciano - PT)

Molte delle erbe spontanee che vivono nei nostri ambienti naturali possono offrire una gustosa materia prima per la preparazione di piatti sani e tradizionali, legati ad un sapere antico che un tempo si tramandava di madre in figlia.

La Parrocchia di Castelmartini, in collaborazione con il Centro RDP Padule di Fucecchio Onlus e con l'Associazione Intrecci Onlus, organizza **un pranzo a base di erbe selvatiche**.

Il menu, totalmente vegetariano, potrà subire variazioni in base alla reperibilità delle erbe selvatiche.

Antipasto: uova sode con pesto al finocchietto selvatico e insalata.

Primi: zuppa toscana di erbe e risotto agli strigoli.

Secondo: crespi di ceci con erbi e formaggio.

Dolce: budino ai fiori.

Il pranzo, che si terrà a Castelmartini (Larciano - PT), è **aperto a tutti**, con una quota di adesione di **15 euro**; il ricavato andrà a favore delle attività delle due associazioni onlus.

Nel mese di marzo presso il Centro Visite di Castelmartini si terrà anche un **corso per il riconoscimento delle erbe alimentari e aromatiche**.

Per informazioni è possibile contattare il Centro R.D.P. Padule di Fucecchio (email fucecchio@zoneumidetoscane.it [2]); **prenotazione per il pranzo** telefonando ai numeri 0573/84540 (Centro) o 334/1129812 (Cristina).

[scarica la locandina in pdf](#) [3]



Source URL: <http://zoneumidetoscane.it/en/pranzo-con-le-buone-erbe-0>

Links:

[1] http://zoneumidetoscane.it/sites/default/files/erbette_ridotto_0.jpg

[2] <mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it>

[3] http://zoneumidetoscane.it/sites/default/files/u4/a_pranzo_con_le_buone_erbe.pdf