A pranzo con le buone erbe

 erbette_r.jpg [1]

Domenica 20 marzo 2016, ore 13

Castelmartini (Larciano - PT)

Molte delle erbe spontanee che vivono nei nostri ambienti naturali possono offrire una gustosa materia prima per la preparazione di piatti sani e tradizionali, legati ad un sapere antico che un tempo si tramandava di madre in figlia.

Nell'ambito del corso "Le buone erbe", l'Associazione Intrecci Onlus ed il Centro RDP Padule di Fucecchio Onlus, in collaborazione con la Sezione Soci Valdinievole di Unicoop Firenze e con la Parrocchia di Castelmartini, organizzano un pranzo a base di erbette selvatiche.

Il menu, totalmente vegetariano, potrà subire variazioni in base alla reperibilità delle erbe selvatiche.

Antipasto: sformatino di asparagi selvatici con fonduta di pecorino.

Primo: gnocchi alle ortiche.

Secondo: insalatine di campo con crocchette di erbe, miglio con cuore filante di scamorza, uova sode con pesto al finocchietto selvatico.

Dolce: torta coi becchi lucchese.

Il pranzo, che si terrà a Castelmartini (Larciano - PT), è aperto a tutti (anche a chi non ha partecipato al corso), con una quota di adesione di 15 euro; il ricavato andrà a favore delle attività delle due associazioni onlus.

Per informazioni è possibile contattare il Centro R.D.P. Padule di Fucecchio (email fucecchio@zoneumidetoscane.it [2]); prenotazione entro il 18 marzo telefonando ai numeri 334/1129812 (Cristina) o 333/9189859 (Tatiana).



Source URL: http://zoneumidetoscane.it/it/pranzo-con-le-buone-erbe

Links:
[1] http://zoneumidetoscane.it/sites/default/files/erbette_r.jpg
[2] mailto:fucecchio@zoneumidetoscane.it